

2019年9月

※Bスタジオのフリーはスタート時間何時でもOK！ 60分パーソナルレッスン (最終受付は19:30)

施術も 電話で予約受付可

スケジュール		午前		午後		
		9:00~10:30	11:00~12:30	13:30~15:00	15:30~17:00	17:30~20:30
1日(日)	A スタジオ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	フリー	フリー
	B スタジオ	フ リ ー				
2日(月)	A スタジオ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	フリー	フリー
	B スタジオ	フ リ ー				
3日(火)	A スタジオ					
	B スタジオ					
4日(水)	A スタジオ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	フリー	フリー
	B スタジオ	フ リ ー				
5日(木)	A スタジオ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	フリー	フリー
	B スタジオ	フ リ ー				
6日(金)	A スタジオ					
	B スタジオ					
7日(土)	A スタジオ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	フリー	フリー
	B スタジオ	フ リ ー				
8日(日)	A スタジオ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	フリー	フリー
	B スタジオ	まちゼミ	フ リ ー			
9日(月)	A スタジオ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	フリー	フリー
	B スタジオ	まちゼミ	フ リ ー			
10日(火)	A スタジオ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	フリー	フリー
	B スタジオ	フ リ ー				
11日(水)	A スタジオ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	フリー	フリー
	B スタジオ	フ リ ー				
12日(木)	A スタジオ					
	B スタジオ					
13日(金)	A スタジオ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	フリー	フリー
	B スタジオ	フ リ ー				
14日(土)	A スタジオ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	フリー	フリー
	B スタジオ	フ リ ー				
15日(日)	A スタジオ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	フリー	フリー
	B スタジオ	フ リ ー				

スケジュール		午前		午後		
		9:00~10:30	11:00~12:30	13:30~15:00	15:30~17:00	17:30~20:30
16日(月)	A スタジオ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	フリー	フリー
	B スタジオ	フリ				
17日(火)	A スタジオ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	フリー	フリー
	B スタジオ	フリ				
18日(水)	A スタジオ					
	B スタジオ					
19日(木)	A スタジオ					
	B スタジオ					
20日(金)	A スタジオ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	フリー	フリー
	B スタジオ	フリ				
21日(土)	A スタジオ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	フリー	フリー
	B スタジオ	フリ				
22日(日)	A スタジオ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	フリー	フリー
	B スタジオ	フリ				
23日(月)	A スタジオ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	フリー	
	B スタジオ	フリ				
24日(火)	A スタジオ					
	B スタジオ					
25日(水)	A スタジオ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	フリー	フリー
	B スタジオ	フリ				
26日(木)	A スタジオ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	フリー	フリー
	B スタジオ	フリ				
27日(金)	A スタジオ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	フリー	フリー
	B スタジオ	フリ				
28日(土)	A スタジオ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	フリー	フリー
	B スタジオ	フリ				
29日(日)	A スタジオ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	フリー	フリー
	B スタジオ	フリ				
30日(月)	A スタジオ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	フリー	フリー
	B スタジオ	フリ				
	A スタジオ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	フリー	フリー
	B スタジオ	フリ				