

2019年8月

※Bスタジオのフリーはスタート時間何時でもOK！ 60分パーソナルレッスン (最終受付は19:30)

施術も 電話で予約受付可

スケジュール		午前		午後		
		9:00~10:30	11:00~12:30	13:30~15:00	15:30~17:00	17:30~20:30
1日(木)	A スタジオ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	フリー	フリー
	B スタジオ	フ リ ー				
2日(金)	A スタジオ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	フリー	フリー
	B スタジオ	フ リ ー				
3日(土)	A スタジオ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	フリー	フリー
	B スタジオ	フ リ ー				
4日(日)	A スタジオ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	フリー	フリー
	B スタジオ	フ リ ー				
5日(月)	A スタジオ					
	B スタジオ					
6日(火)	A スタジオ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	フリー	フリー
	B スタジオ	フ リ ー				
7日(水)	A スタジオ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	フリー	フリー
	B スタジオ	フ リ ー				
8日(木)	A スタジオ					
	B スタジオ					
9日(金)	A スタジオ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	フリー	フリー
	B スタジオ	フ リ ー				
10日(土)	A スタジオ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	フリー	フリー
	B スタジオ	フ リ ー				
11日(日)	A スタジオ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	フリー	フリー
	B スタジオ	フ リ ー				
12日(月)	A スタジオ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	フリー	研修
	B スタジオ	フ リ ー				
13日(火)	A スタジオ					
	B スタジオ					
14日(水)	A スタジオ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	フリー	フリー
	B スタジオ	フ リ ー				
15日(木)	A スタジオ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	フリー	フリー
	B スタジオ	フ リ ー				

スケジュール		午前		午後		
		9:00~10:30	11:00~12:30	13:30~15:00	15:30~17:00	17:30~20:30
16日(金)	A スタジオ					
	B スタジオ					
17日(土)	A スタジオ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	フリー	フリー
	B スタジオ	フ リ ー				
18日(日)	A スタジオ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	フリー	フリー
	B スタジオ	フ リ ー				
19日(月)	A スタジオ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	フリー	フリー
	B スタジオ	フ リ ー				
20日(火)	A スタジオ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	フリー	フリー
	B スタジオ	フ リ ー				
21日(水)	A スタジオ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	フリー	フリー
	B スタジオ	フ リ ー				
22日(木)	A スタジオ					
	B スタジオ					
23日(金)	A スタジオ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	フリー	フリー
	B スタジオ	フ リ ー				
24日(土)	A スタジオ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	フリー	フリー
	B スタジオ	フ リ ー				
25日(日)	A スタジオ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	研修	研修
	B スタジオ	フ リ ー				
26日(月)	A スタジオ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	フリー	フリー
	B スタジオ	フ リ ー				
27日(火)	A スタジオ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	フリー	フリー
	B スタジオ	フ リ ー				
28日(水)	A スタジオ					
	B スタジオ					
29日(木)	A スタジオ					
	B スタジオ					
30日(金)	A スタジオ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	フリー	フリー
	B スタジオ	フ リ ー				
31日(土)	A スタジオ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	フリー	フリー
	B スタジオ	フ リ ー				