

2019年7月

※Bスタジオのフリーはスタート時間何時でもOK！ 60分パーソナルレッスン (最終受付は19:30)

施術も 電話で予約受付可

スケジュール		午前		午後		
		9:00~10:30	11:00~12:30	13:30~15:00	15:30~17:00	17:30~20:30
1日(月)	A スタジオ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	フリー	フリー
	B スタジオ	フ リ ー				
2日(火)	A スタジオ					
	B スタジオ					
3日(水)	A スタジオ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	フリー	フリー
	B スタジオ	フ リ ー				
4日(木)	A スタジオ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	フリー	フリー
	B スタジオ	フ リ ー				
5日(金)	A スタジオ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	フリー	フリー
	B スタジオ	フ リ ー				
6日(土)	A スタジオ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	フリー	フリー
	B スタジオ	フ リ ー				
7日(日)	A スタジオ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	フリー	フリー
	B スタジオ	フ リ ー				
8日(月)	A スタジオ					
	B スタジオ					
9日(火)	A スタジオ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	フリー	研修
	B スタジオ	フ リ ー				
10日(水)	A スタジオ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	フリー	フリー
	B スタジオ	フ リ ー				
11日(木)	A スタジオ	ヨガ	ヨガ	研修	研修	研修
	B スタジオ	フ リ ー				
12日(金)	A スタジオ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	フリー	フリー
	B スタジオ	フ リ ー				
13日(土)	A スタジオ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	フリー	フリー
	B スタジオ	フ リ ー				
14日(日)	A スタジオ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	フリー	フリー
	B スタジオ	フ リ ー				
15日(月)	A スタジオ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	フリー	フリー
	B スタジオ	フ リ ー				

スケジュール		午前		午後		
		9:00~10:30	11:00~12:30	13:30~15:00	15:30~17:00	17:30~20:30
16日(火)	A スタジオ					
	B スタジオ					
17日(水)	A スタジオ					
	B スタジオ					
18日(木)	A スタジオ					
	B スタジオ					
19日(金)	A スタジオ					
	B スタジオ					
20日(土)	A スタジオ					
	B スタジオ					
21日(日)	A スタジオ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	フリー	フリー
	B スタジオ	フ リ ー				
22日(月)	A スタジオ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	フリー	フリー
	B スタジオ	フ リ ー				
23日(火)	A スタジオ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	フリー	フリー
	B スタジオ	フ リ ー				
24日(水)	A スタジオ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	フリー	フリー
	B スタジオ	フ リ ー				
25日(木)	A スタジオ					
	B スタジオ					
26日(金)	A スタジオ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	フリー	フリー
	B スタジオ	フ リ ー				
27日(土)	A スタジオ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	フリー	フリー
	B スタジオ	フ リ ー				
28日(日)	A スタジオ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	フリー	フリー
	B スタジオ	フ リ ー				
29日(月)	A スタジオ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	フリー	フリー
	B スタジオ	フ リ ー				
30日(火)	A スタジオ					
	B スタジオ					
31日(水)	A スタジオ	ヨガ	ヨガ	ヨガ	フリー	フリー
	B スタジオ	フ リ ー				