

2018年7月

※Bスタジオのフリーはスタート時間何時でもOK！9:00～20:30まで(最終受付は19:30)

(60分パーソナルレッスンなので種類も内容も選べます)

その他施術もOK！電話で予約受付中！！

スケジュール		午前		午後		
		9:00～10:30	11:00～12:30	13:30～15:00	15:30～17:00	17:30～20:30
1日(日)	A スタジオ	柔軟・コアトレ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	
2日(月)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	柔軟・コアトレ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
3日(火)	A スタジオ					
	B スタジオ					
4日(水)	A スタジオ	柔軟・コアトレ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
5日(木)	A スタジオ	ハタヨガ	柔軟・コアトレ	ハタヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
6日(金)	A スタジオ	柔軟・コアトレ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
7日(土)	A スタジオ	柔軟・コアトレ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
8日(日)	A スタジオ	ハタヨガ	柔軟・コアトレ	ハタヨガ	ハタヨガ	
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	
9日(月)	A スタジオ	柔軟・コアトレ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
10日(火)	A スタジオ					
	B スタジオ					
11日(水)	A スタジオ	ハタヨガ	柔軟・コアトレ	ハタヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
12日(木)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	柔軟・コアトレ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
13日(金)	A スタジオ					
	B スタジオ					
14日(土)	A スタジオ	ハタヨガ	柔軟・コアトレ	ハタヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
15日(日)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	柔軟・コアトレ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー

スケジュール		午前		午後		
		9:00~10:30	11:00~12:30	13:30~15:00	15:30~17:00	17:30~20:30
16日(月)	A スタジオ	ハタヨガ	柔軟・コアトレ	ハタヨガ	ハタヨガ	
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	
17日(火)	A スタジオ	ハタヨガ	柔軟・コアトレ	ハタヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
18日(水)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	柔軟・コアトレ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
19日(木)	A スタジオ					
	B スタジオ					
20日(金)	A スタジオ	ハタヨガ	柔軟・コアトレ	ハタヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
21日(土)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	柔軟・コアトレ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
22日(日)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	柔軟・コアトレ	
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	
23日(月)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	柔軟・コアトレ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
24日(火)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	柔軟・コアトレ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
25日(水)	A スタジオ					
	B スタジオ					
26日(木)	A スタジオ					
	B スタジオ					
27日(金)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	柔軟・コアトレ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
28日(土)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	柔軟・コアトレ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
29日(日)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	
30日(月)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	柔軟・コアトレ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
31日(火)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー