

2018年5月

※Bスタジオのフリーはスタート時間何時でもOK！9:00～20:30まで(最終受付は19:30)

(60分パーソナルレッスンなので種類も内容も選べます)

その他施術もOK！電話で予約受付中！！

スケジュール		午前		午後		
		9:00～10:30	11:00～12:30	13:30～15:00	15:30～17:00	17:30～20:30
1日(火)	A スタジオ	陰ヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
2日(水)	A スタジオ	ハタヨガ	陰ヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
3日(木)	A スタジオ					
	B スタジオ					
4日(金)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
5日(土)	A スタジオ	ハタヨガ	柔軟・コアトレ	ハタヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
6日(日)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ	
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	
7日(月)	A スタジオ	陰ヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
8日(火)	A スタジオ					
	B スタジオ					
9日(水)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
10日(木)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
11日(金)	A スタジオ	陰ヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
12日(土)	A スタジオ	ハタヨガ	柔軟・コアトレ	ハタヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
13日(日)	A スタジオ	ふまねっと	ハタヨガ	陰ヨガ	ハタヨガ	
	B スタジオ	ふまねっと	フリー	フリー	フリー	
14日(月)	A スタジオ					
	B スタジオ					
15日(火)	A スタジオ	ハタヨガ	陰ヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー

スケジュール		午前		午後		
		9:00~10:30	11:00~12:30	13:30~15:00	15:30~17:00	17:30~20:30
16日(水)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
17日(木)	A スタジオ					
	B スタジオ					
18日(金)	A スタジオ	ハタヨガ	陰ヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
19日(土)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
20日(日)	A スタジオ	ハタヨガ	陰ヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	
21日(月)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
22日(火)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
23日(水)	A スタジオ					
	B スタジオ					
24日(木)	A スタジオ					
	B スタジオ					
25日(金)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
26日(土)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
27日(日)	A スタジオ	柔軟・コアトレ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	
28日(月)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
29日(火)	A スタジオ					
	B スタジオ					
30日(水)	A スタジオ	陰ヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
31日(木)	A スタジオ	ハタヨガ	陰ヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー