

2018年3月

※Bスタジオのフリーはスタート時間何時でもOK!

60分パーソナルレッスンなので種類も内容も選べます! 9:00~20:30まで(最終受付19:30)

その他施術もOK! 電話で予約受付中!!

スケジュール		午前		午後		
		9:00~10:30	11:00~12:30	13:30~15:00	15:30~17:00	17:30~20:30
1日(木)	A スタジオ	陰ヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
2日(金)	A スタジオ	ハタヨガ	陰ヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
3日(土)	A スタジオ	ハタヨガ	陰ヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
4日(日)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ	
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	
5日(月)	A スタジオ					
	B スタジオ					
6日(火)	A スタジオ	ハタヨガ	陰ヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
7日(水)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
8日(木)	A スタジオ	ハタヨガ	陰ヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
9日(金)	A スタジオ					
	B スタジオ					
10日(土)	A スタジオ	陰ヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
11日(日)	A スタジオ	ハタヨガ	陰ヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	
12日(月)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
13日(火)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
14日(水)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
15日(木)	A スタジオ					
	B スタジオ					

スケジュール		午前		午後		
		9:00~10:30	11:00~12:30	13:30~15:00	15:30~17:00	17:30~20:30
16日(金)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
17日(土)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	柔軟・コアトレ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
18日(日)	A スタジオ	陰ヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	
19日(月)	A スタジオ					
	B スタジオ					
20日(火)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
21日(水)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	
22日(木)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
23日(金)	A スタジオ	研修	研修	研修	研修	研修
	B スタジオ					
24日(土)	A スタジオ	出張	出張	出張	出張	出張
	B スタジオ					
25日(日)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ	ハタヨガ	
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	
26日(月)	A スタジオ	ハタヨガ	陰ヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
27日(火)	A スタジオ	陰ヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
28日(水)	A スタジオ					
	B スタジオ					
29日(木)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
30日(金)	A スタジオ	陰ヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
31日(土)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー