

2018年2月

★Bスタジオのフリーはスタート時間何時でもOK！

60分パーソナルレッスンなので種類も内容も選べます9:00～20:30まで(最終受付は19:30)

その他施術もOK！ 電話で予約受付中！！

スケジュール		午前		午後		
		9:00～10:30	11:00～12:30	13:30～15:00	15:30～17:00	17:30～20:30
1日(木)	A スタジオ					
	B スタジオ					
2日(金)	A スタジオ	陰ヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
3日(土)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	柔軟・コアトレ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
4日(日)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ	
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	
5日(月)	A スタジオ	陰ヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
6日(火)	A スタジオ	ハタヨガ	陰ヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
7日(水)	A スタジオ					
	B スタジオ					
8日(木)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
9日(金)	A スタジオ	ハタヨガ	陰ヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
10日(土)	A スタジオ	ハタヨガ	陰ヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
11日(日)	A スタジオ	ハタヨガ	陰ヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
12日(月)	A スタジオ	ハタヨガ	陰ヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	
13日(火)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
14日(水)	A スタジオ					
	B スタジオ					
15日(木)	A スタジオ	ハタヨガ	陰ヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー

スケジュール		午前		午後		
		9:00~10:30	11:00~12:30	13:30~15:00	15:30~17:00	17:30~20:30
16日(金)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
17日(土)	A スタジオ	陰ヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
18日(日)	A スタジオ	柔軟・コアトレ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	
19日(月)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
20日(火)	A スタジオ	研修	研修	研修	研修	研修
	B スタジオ					
21日(水)	A スタジオ					
	B スタジオ					
22日(木)	A スタジオ	陰ヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
23日(金)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
24日(土)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
25日(日)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	柔軟・コアトレ	ハタヨガ	
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	
26日(月)	A スタジオ					
	B スタジオ					
27日(火)	A スタジオ	陰ヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	ハタヨガ	フリー	フリー	フリー	フリー
28日(水)	A スタジオ	ハタヨガ	陰ヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
	A スタジオ					
	B スタジオ					
	A スタジオ					
	B スタジオ					
	A スタジオ					
	B スタジオ					