

2018年1月

※Bスタジオのフリーはスタート時間何時でもOK！ 9:00～20:30まで（最終受付は19:30）

（60分パーソナルレッスンなので種類も内容も選べます）

その他施術もOK！電話で予約受付中！！

スケジュール		午前		午後		
		9:00～10:30	11:00～12:30	13:30～15:00	15:30～17:00	17:30～20:30
1日(月)	A スタジオ					
	B スタジオ					
2日(火)	A スタジオ					
	B スタジオ					
3日(水)	A スタジオ					
	B スタジオ					
4日(木)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	
5日(金)	A スタジオ	陰ヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
6日(土)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	柔軟・コアトレ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
7日(日)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
8日(月)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	
9日(火)	A スタジオ					
	B スタジオ					
10日(水)	A スタジオ	陰ヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
11日(木)	A スタジオ	陰ヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
12日(金)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
13日(土)	A スタジオ	柔軟・コアトレ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
14日(日)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	柔軟・コアトレ	ハタヨガ	
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	
15日(月)	A スタジオ					
	B スタジオ					

スケジュール		午前		午後		
		9:00～10:30	11:00～12:30	13:30～15:00	15:30～17:00	17:30～20:30
16日(火)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
17日(水)	A スタジオ	ハタヨガ	陰ヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
18日(木)	A スタジオ	ハタヨガ	陰ヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	10:00～11:00ワークショップ 場所:ホームアシスト				
19日(金)	A スタジオ					
	B スタジオ					
20日(土)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
21日(日)	A スタジオ	陰ヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	
22日(月)	A スタジオ	柔軟・コアトレ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
23日(火)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
24日(水)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
25日(木)	A スタジオ					
	B スタジオ					
26日(金)	A スタジオ					
	B スタジオ					
27日(土)	A スタジオ	ハタヨガ	柔軟・コアトレ	ハタヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
28日(日)	A スタジオ	ハタヨガ	陰ヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	
29日(月)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
30日(火)	A スタジオ	ハタヨガ	陰ヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
31日(水)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー