

2017年11月

※Bスタジオのフリーはスタート時間何時でもOK！9:00～20:30まで(最終受付は19:30)

(60分パーソナルレッスンなので種類も内容も選べます)

その他施術もOK！電話で予約受付中！！

スケジュール		午前		午後		
		9:00～10:30	11:00～12:30	13:30～15:00	15:30～17:00	18:00～19:30
1日(水)	A スタジオ	陰ヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
2日(木)	A スタジオ					
	B スタジオ					
3日(金)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ	ハタヨガ
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
4日(土)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	柔軟・コアトレ	ハタヨガ	陰ヨガ
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
5日(日)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ	
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	
6日(月)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ	ハタヨガ
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
7日(火)	A スタジオ	陰ヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
8日(水)	A スタジオ					
	B スタジオ					
9日(木)	A スタジオ	陰ヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
10日(金)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
11日(土)	A スタジオ	イベント	イベント	イベント	イベント	イベント
	B スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ
12日(日)	A スタジオ	イベント	イベント	イベント	イベント	
	B スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	
13日(月)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
14日(火)	A スタジオ					
	B スタジオ					
15日(水)	A スタジオ					
	B スタジオ					

スケジュール		午前		午後		
		9:00~10:30	11:00~12:30	13:30~15:00	15:30~17:00	18:00~19:30
16日(木)	A スタジオ	ハタヨガ	陰ヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
17日(金)	A スタジオ	ハタヨガ	陰ヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
18日(土)	A スタジオ	ハタヨガ	柔軟・コアトレ	ハタヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
19日(日)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ	ハタヨガ	
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	
20日(月)	A スタジオ					
	B スタジオ					
21日(火)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
22日(水)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
23日(木)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
24日(金)	A スタジオ					
	B スタジオ					
25日(土)	A スタジオ	柔軟・コアトレ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
26日(日)	A スタジオ	ハタヨガ	陰ヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	
27日(月)	A スタジオ	柔軟・コアトレ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
28日(火)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
29日(水)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ	ハタヨガ
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
30日(木)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ	ハタヨガ
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
	A スタジオ					
	B スタジオ					