

2017年9月

※Bスタジオのフリーはスタート時間何時でもOK！9:00～20:30まで(最終受付は19:30)

(但し60分レッスン/種類も選べます)

その他施術もOK！電話で予約受付中！！

スケジュール		午前		午後		
		9:00～10:30	11:00～12:30	13:30～15:00	15:30～17:00	18:00～19:30
1日(金)	A スタジオ					
	B スタジオ					
2日(土)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
3日(日)	A スタジオ	ハタヨガ	陰ヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	
4日(月)	A スタジオ	陰ヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
5日(火)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ	陰ヨガ
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
6日(水)	A スタジオ	陰ヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
7日(木)	A スタジオ					
	B スタジオ					
8日(金)	A スタジオ	柔軟・コアトレ	ハタヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ	陰ヨガ
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
9日(土)	A スタジオ	陰ヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
10日(日)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	
11日(月)	A スタジオ	ワークショップ(10時～12時)	場所:ホームアシスト	ハタヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ
	B スタジオ	ワークショップ(10時～12時)	場所:ホームアシスト	フリー	フリー	フリー
12日(火)	A スタジオ					
	B スタジオ					
13日(水)	A スタジオ	ハタヨガ	陰ヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
14日(木)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
15日(金)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー

スケジュール		午前		午後		
		9:00～10:30	11:00～12:30	13:30～15:00	15:30～17:00	18:00～19:30
16日(土)	A スタジオ	ハタヨガ	柔軟・コアトレ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
17日(日)	A スタジオ	陰ヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	
18日(月)	A スタジオ					
	B スタジオ					
19日(火)	A スタジオ					
	B スタジオ					
20日(水)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	柔軟・コアトレ	ハタヨガ	陰ヨガ
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
21日(木)	A スタジオ	陰ヨガ	ハタヨガ	フリー	ハタヨガ	ハタヨガ
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
22日(金)	A スタジオ	ハタヨガ	柔軟・コアトレ	ハタヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
23日(土)	A スタジオ	ハタヨガ	フリー	ハタヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
24日(日)	A スタジオ	町内体育祭	町内体育祭	ハタヨガ	ハタヨガ	
	B スタジオ			フリー	フリー	
25日(月)	A スタジオ					
	B スタジオ					
26日(火)	A スタジオ	柔軟・コアトレ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
27日(水)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ	陰ヨガ
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
28日(木)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ	ハタヨガ
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
29日(金)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	柔軟・コアトレ	陰ヨガ
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
30日(土)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	柔軟・コアトレ	ハタヨガ
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
	A スタジオ					フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー