

2017年7月

※Bスタジオのフリーはスタート時間何時でもOK！（但し60分レッスン/種類も選べます）
 ※Aスタジオのフリーはスタート時間何時でもOK！（60分でも90分でもOK/種類も選べます）
 その他施術もOK！電話で予約受付中！！

スケジュール		午前		午後		
		9:00～10:30	11:00～12:30	13:30～15:00	15:30～17:00	17:30～20:30
1日(土)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
2日(日)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	柔軟・コアトレ	ハタヨガ	
	B スタジオ	体験レッスン	フリー	フリー	フリー	
3日(月)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
4日(火)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
5日(水)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	研修	研修	研修
	B スタジオ	フリー	フリー	研修	研修	研修
6日(木)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
7日(金)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
8日(土)	A スタジオ	柔軟・コアトレ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
9日(日)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	
10日(月)	A スタジオ					
	B スタジオ					
11日(火)	A スタジオ					
	B スタジオ					
12日(水)	A スタジオ					
	B スタジオ					
13日(木)	A スタジオ					
	B スタジオ					
14日(金)	A スタジオ					
	B スタジオ					
15日(土)	A スタジオ					
	B スタジオ					

スケジュール		午前		午後		
		9:00~10:30	11:00~12:30	13:30~15:00	15:30~17:00	17:30~20:30
16日(日)	A スタジオ	柔軟・コアトレ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	
17日(月)	A スタジオ	ハタヨガ	柔軟・コアトレ	ハタヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
18日(火)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	体験レッスン	フリー	フリー	フリー	フリー
19日(水)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
20日(木)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
21日(金)	A スタジオ					
	B スタジオ					
22日(土)	A スタジオ	ハタヨガ	陰ヨガ	ハタヨガ	研修	研修
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	研修	研修
23日(日)	A スタジオ	研修	研修	研修	研修	研修
	B スタジオ	研修	研修	研修	研修	研修
24日(月)	A スタジオ	陰ヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
25日(火)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
26日(水)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
27日(木)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
28日(金)	A スタジオ					
	B スタジオ					
29日(土)	A スタジオ	ハタヨガ	ハタヨガ	柔軟・コアトレ	ハタヨガ	フリー
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
30日(日)	A スタジオ	ハタヨガ	柔軟・コアトレ	ハタヨガ	ハタヨガ	
	B スタジオ	フリー	フリー	フリー	フリー	
31日(月)	A スタジオ					
	B スタジオ					