

2017年5月

※Bスタジオ9:00~20:30の間スタート時間何時でもOK！（但し60分レッスン/種類も選べます）

その他施術もOK！電話で予約受付中！！

※ Aスタジオ17:30~20:30フリーは90分レッスンも選べます！

スケジュール		午前		午後		
		9:00~10:30	11:00~12:30	13:30~15:00	15:30~17:00	17:30~20:30
1日(月)	A studio					
	B studio					
2日(火)	A studio	ハタヨガ	陰ヨガ	柔軟・コアトレ	ハタヨガ	フリー
	B studio					
3日(水)	A studio	柔軟・コアトレ	ハタヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ	フリー
	B studio					
4日(木)	A studio	ハタヨガ	柔軟・コアトレ	ハタヨガ	ハタヨガ	フリー
	B studio					
5日(金)	A studio	陰ヨガ	ハタヨガ	柔軟・コアトレ	ハタヨガ	フリー
	B studio					
6日(土)	A studio	ハタヨガ	柔軟・コアトレ	ハタヨガ	ハタヨガ	フリー
	B studio					
7日(日)	A studio	柔軟・コアトレ	ハタヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ	
	B studio					
8日(月)	A studio	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	研修	フリー
	B studio					
9日(火)	A studio					
	B studio					
10日(水)	A studio	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	フリー
	B studio					
11日(木)	A studio	ハタヨガ	柔軟・コアトレ	ハタヨガ	ハタヨガ	フリー
	B studio					
12日(金)	A studio					
	B studio					
13日(土)	A studio	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ	フリー
	B studio					
14日(日)	A studio	ハタヨガ	柔軟・コアトレ	ハタヨガ	ハタヨガ	
	B studio					
15日(月)	A studio	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	柔軟・コアトレ	フリー
	B studio					

スケジュール		午前		午後		
		9:00~10:30	11:00~12:30	13:30~15:00	15:30~17:00	17:30~20:30
16日(火)	A studio	陰ヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	フリー
	B studio					
17日(水)	A studio	ハタヨガ	柔軟・コアトレ	陰ヨガ	ハタヨガ	フリー
	B studio					
18日(木)	A studio					
	B studio					
19日(金)	A studio					
	B studio					
20日(土)	A studio	柔軟・コアトレ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	フリー
	B studio					
21日(日)	A studio	食育 9:00~10:30	ハタヨガ	陰ヨガ	ハタヨガ	
	B studio					
22日(月)	A studio	柔軟・コアトレ	陰ヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	フリー
	B studio					
23日(火)	A studio	ハタヨガ	柔軟・コアトレ	ハタヨガ	陰ヨガ	フリー
	B studio					
24日(水)	A studio	陰ヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	柔軟・コアトレ	フリー
	B studio					
25日(木)	A studio	ハタヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ	ハタヨガ	フリー
	B studio					
26日(金)	A studio					
	B studio					
27日(土)	A studio	ハタヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ	ハタヨガ	フリー
	B studio					
28日(日)	A studio	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	ハタヨガ	
	B studio					
29日(月)	A studio	ハタヨガ	ハタヨガ	陰ヨガ	ハタヨガ	フリー
	B studio					
30日(火)	A studio	柔軟・コアトレ	ハタヨガ	陰ヨガ	ハタヨガ	フリー
	B studio					
31日(水)	A studio	ハタヨガ	陰ヨガ	柔軟・コアトレ	ハタヨガ	フリー
	B studio					